



## TECHNICZNY PORADNIK WYSTĄPIEŃ ONLINE

Wystąpienie online nie jest łatwe i często bywa stresujące nawet dla profesjonalistów. Dlatego przygotowaliśmy dla Państwa kilka prostych technicznych wskazówek, których wdrożenie pozwoli na jeszcze bardziej owocny udział poprzez zwiększenie komfortu osoby prezentującej, jak i pozostałych uczestników.

Jednocześnie przypominamy, że sprzęt jest dodatkiem i nawet najbardziej profesjonalny nie zastąpi dobrego przygotowania merytorycznego do prezentacji na Konferencji. To zawsze powinno być priorytetem.

### KAMERA (INTERNETOWA)

Używanie kamery internetowej podczas wystąpienia online nie jest obligatoryjne, jednak zachęcamy do skorzystania z tej możliwości.

- ▶ Kamerę warto ustawić na tym samym ekranie, na którym będziemy widzieć prezentację.
- ▶ Powinna być ona ustawiona na wysokości oczu, tak by osoba prezentująca patrzyła bezpośrednio w obiektyw.
- ▶ Jeśli korzystamy z kamery wbudowanej, warto ustawić urządzenie na odpowiedniej podstawce lub statywie.
- ▶ Jako kamerę można wykorzystać nawet smartfon lub aparat cyfrowy.

# OŚWIETLENIE

---

Prawidłowe oświetlenie twarzy może być kluczem do stworzenia dobrego wrażenia na uczestnikach Konferencji.

- ▶ Jeśli korzystamy ze światła dziennego, warto zająć miejsce naprzeciwko okna, tak by światło padało na nas z przodu. Duże źródło światła w postaci okna pozytywnie wpłynie na prezencję i wygładzi cienie.
- ▶ Jeśli postanowimy wykorzystać oświetlenie sztuczne, warto użyć dwóch lamp/żarówek, emitujących białe światło (ok. 5500K) i umieścić je za kamerą nakierowując źródło światła na siebie. Warto umieścić je stosunkowo blisko. W tym przypadku należy pamiętać również o zasłonięciu żaluzji/rolet, by nie mieszać z sobą światła słonecznego i sztucznego.

# MIKROFON

---

Jedną z najważniejszych cech wystąpienia online jest dobra jakość dźwięku. Warto do jego rejestracji użyć zewnętrznego mikrofonu podpinanego pod port USB.

- ▶ Najlepszy rezultat osiągniemy, gdy mikrofon będzie znajdować się dosyć blisko (ok. 50 cm od twarzy).
- ▶ Warto zaopatrzyć się w tzw. filtr pop oraz odizolować mikrofon od drgań podłoża.
- ▶ W przypadku używania mikrofonu i głośników może dochodzić do sprzężenia akustycznego, dlatego zalecane jest używanie słuchawek lub zestawu słuchawkowego.

# POŁĄCZENIE INTERNETOWE

---

Przed Konferencją warto sprawdzić przepustowość łącza internetowego. Warto również zastosować połączenie przewodowe z Internetem, które jest zazwyczaj mniej zawodne niż Wi-Fi.

# ODPOWIEDNIE MIEJSCE I OTOCZENIE

---

Wybierając miejsce na udział w Konferencji online warto wziąć pod uwagę kadr kamery i odpowiednie tło.

- ▶ Nadmierny hałas dobiegający z otoczenia może odciągnąć uwagę uczestników Konferencji od wystąpienia. Jeśli musisz występować w trudnych warunkach, warto wykorzystać technologie tłumienia dźwięków otoczenia np. *Nvidia Broadcast*.
- ▶ Istotnym czynnikiem jest echo powodowane przez puste pomieszczenie. W studiach nagraniowych stosuje się specjalne gąbki pochłaniające dźwięki. W domowych warunkach adekwatną funkcję spełnią wszelkiego rodzaju materiały w pokoju np. dywan czy zasłony, które będą tłumić echo.
- ▶ Ruch w tle kadru lub gablota z interesującymi przedmiotami mogą sprawić, że uwaga widzów nie będzie skupiona wyłącznie na osobie prezentującej. Warto wybrać jednolite (czarne lub białe) i statyczne tło. Dużą rolę może odegrać tu oświetlenie.



By podczas udziału w Konferencji zminimalizować pojawienie się problemów technicznych, warto sprawdzić swój system oraz przetestować obraz i dźwięk.

Już teraz możecie sami wykonać taki test, klikając w >>ten<< link.

Sprawność mikrofonu można łatwo przetestować programem Audacity, a kamery – wbudowanym w system Windows programem Aparat.



Szanowny Uczestniku!

W tym krótkim materiale poruszone zostały tylko ogólne zagadnienia i praktyczne porady, które ufamy, iż staną się dobrą podstawą i ułatwią przygotowania do prezentacji online. Po szczegóły sprzętowe odsyłamy na internetowe grupy dyskusyjne. A po wiedzę na temat wystąpień >>tutaj<<.

W przypadku pytań jesteśmy do Waszej dyspozycji!

Jesteśmy dostępni pod telefonem i mailem, a także na mediach społecznościowych. Wszelkie informacje znajdą Państwo w zakładce Kontakt na stronie internetowej Konferencji.

Odpisujemy na maile i staramy się oddzwaniać w przypadku połączeń nieodebranych. Odpowiadamy także na wiadomości na Facebooku.